

## PROYECTO “INTERVENCIÓN DE FISIOTERAPIA EN EL GEROCULTOR”

Tudela, 26 de enero de 2018

La Real Casa de Misericordia de Tudela ha presentado el proyecto “Intervención de Fisioterapia en el gerocultor” a la novena edición del Premio Azul a la Promoción de la Salud en el Trabajo que concede Mutua Navarra junto con la Confederación de Empresarios de Navarra, Gobierno de Navarra y Preving.

El proyecto presentado por la Real Casa de Misericordia ha logrado una Mención Especial, destacando el compromiso y la apuesta de la Real Casa Misericordia por implantar una cultura de hábitos saludables en la organización

La labor de la auxiliar de enfermería está expuesta a riesgos físicos y psicosociales que se manifiestan a través de lesiones y trastornos musculoesqueléticos y estrés entre otros. El proyecto que se desarrolla en la Real Casa de Misericordia busca establecer estrategias que disminuyan riesgos y minimicen la ocurrencia de lesiones o procesos y mejoren el bienestar personal y laboral de las empleadas.

En estas estrategias se contempla, formación continuada al personal, promoción de la salud y mejora de las condiciones de trabajo saludables fomentando y facilitando la actividad física entre las trabajadoras, en concreto ofreciendo sesiones dirigidas por profesionales para trabajadoras.